

מחנאות

ק



פירה בטטה וגפואי אדמה

אופן ההכנה:

מקלפים את הבטטות ואת תפוחי האדמה, שוטפים היטב וחותכים לקוביות. מכניסים את תפוחי האדמה לתוך סיר ומכסים במים. מביאים לרתיחה ומבשלים למשך 20 דקות, עד להתרככות תפוחי האדמה והבטטות. מסננים את המים, מועכים את תפוחי האדמה והבטטות לפירה. מוסיפים שמן זית/שמן קוקוס ומערבבים היטב עד לקבלת תערובת פירה אחידה וקטיפתית. מתבלים במלח הימלאיה ופלפל לפי טעם אישי ומגישים חם.

מצרכים:

4 בטטות בינוניות
2 תפוחי אדמה בינוניים
מלח פלפל לפי טעם
שמן זית / שמן קוקוס
מיץ לימון או לימון טרי



גאאזון